

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (FI PRAP IBC)

Devenir acteur PRAP IBC (option Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau),
formation initiale



Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans son entreprise
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention
- Adapter ses gestes et postures lors des manutentions manuelles

Organisation

 <p>Public concerné Ensemble du personnel</p>	 <p>Durée 14h sur 2 jours</p>	 <p>Effectifs 4 à 10 stagiaires / groupe</p>
 <p>Déroulement Chez vous (intra-entreprise)</p>	 <p>Méthodes pédagogiques Exposés interactifs, vidéos, échanges entre participants, études de situations, démonstrations et exercices</p>	

Documents remis

Attestation individuelle de formation
Carte individuelle « acteur PRAP IBC »
Aide mémoire pour chaque participant



Nous contacter

☎ 09 86 23 33 22 ✉ contact@protectup.fr



Contenu

Partie théorique avec des applications pratiques



Le rôle d'acteur PRAP IBC

- *L'intérêt de la prévention*
- *Les acteurs de la prévention et leur rôle*
- *Les risques de mon métier*

Le corps humain

- *L'anatomie et les limites du corps humain*
- *Les facteurs de risques, les facteurs aggravants et les amplitudes articulaires*

Les situations dangereuses

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

L'analyse du travail et l'identification des risques

- *Les déterminants de l'activité*
- *Les méthodes d'analyse*

L'amélioration des situations de travail

- *Les axes de travail pour la recherche d'améliorations*
- *Les principes d'aménagement du poste de travail*
- *La remontée d'informations*

Analyse des situations de travail pour l'amélioration

Port de diverses charges présentes dans l'activité

Les études de cas pour l'observation des risques seront réalisées :

- *d'après l'observation des postes de travail de l'entreprise directement sur site ;*
- *à partir de vidéos - photos apportées par le participant ;*
- *à partir de vidéos - photos mises à disposition par le formateur.*

Votre intervenant au sein de l'équipe PROTECT'UP

Formateur PRAP IBC

« Contribuer à la sécurité de tous, c'est l'affaire de chacun. »

N'attendez plus pour vous former !

